

**Dr. Karlheinz Bayer & Harry Huhn
Arbeitskreis Manuelle Therapie**

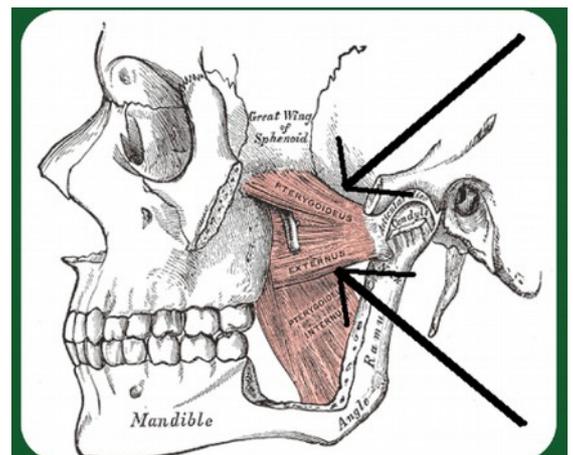
Lahr, KG-Schule
am 23. November 2018

Thema Kiefergelenke und HWS

CMD (= **Cranio-Mandibuläre Dysfunktion**) oder Costen-Syndrom (nach James B. Costen) **σύνδρομος** = begleitend / „mit-laufend“ Symptomenkomplex für ein Krankheitsbild mit uneinheitlicher oder unbekannter Ätiologie:

- Eingeschränkte Kieferöffnung
- Knacken oder Reiben der Kiefergelenke beim Öffnen oder Schließen der Kiefer
- Ausstrahlende Schmerzen in Mund, Gesicht, Kopf-, Nacken, Schulter oder Rücken, Hals-Wirbelsäulen-Schulterprobleme, eingeschränkte Kopfdrehung, Kopfschmerzen, Probleme mit der Passung der Zähne , unangenehme Ohrenscherzen

K07 fehlerhafter Okklusion
K07.6 Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD)
F45.8 Bruxismus (sonstige somatoforme Störungen)



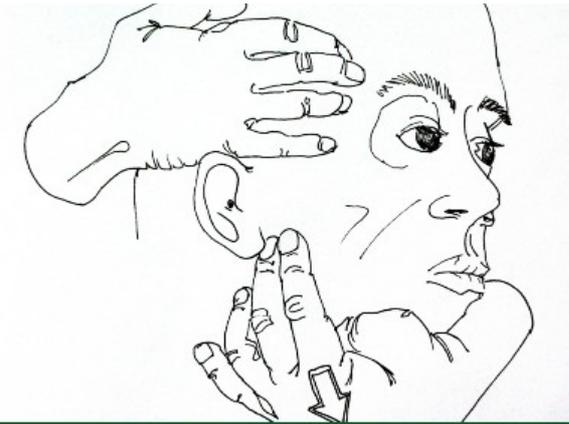
Der m. Pterygoideus lat.

Ist der sensomotorische Leitmuskel des Kiefers

Beißen ist eher statisch und fest,
Kauen ist eher variabel und locker
Mundöffnen / Mundschließen
dorso-ventrales Gleiten der Mandibel
ventro-dorsales Gleiten der Mandibel
horizontales Gleiten der Mandibel

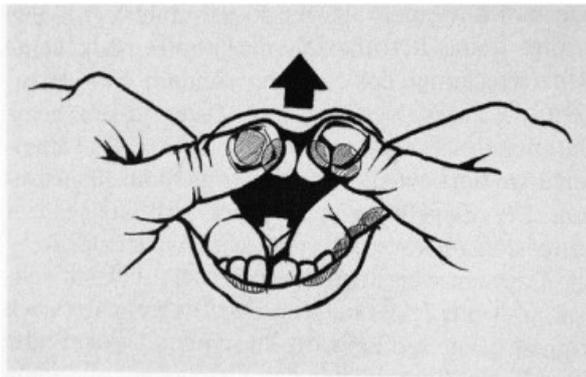
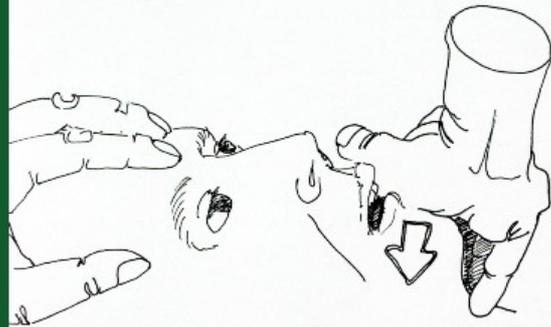
(= Rotation)
(= Translation)
(= Traktion)
(= Lateralflexion)



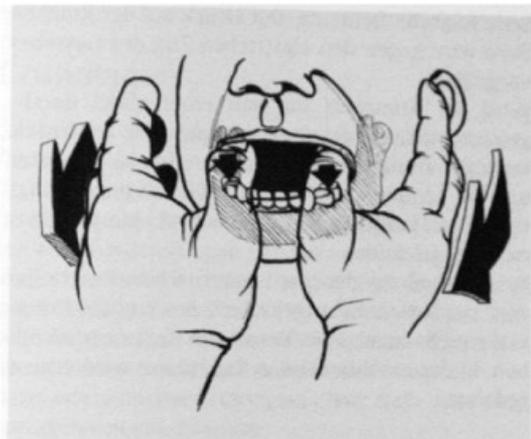


passives Bewegen

Masseter - Dehnung
 Von Esmarch´scher Handgriff
 Pterygoiden - Dehnung

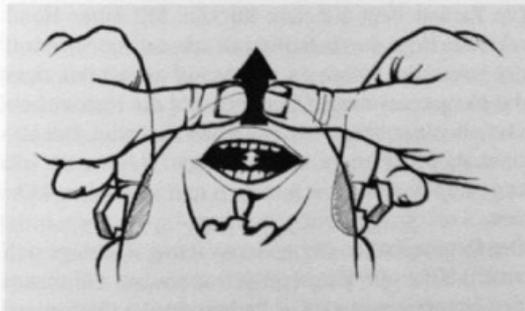


39 K.Bayer "Chirotherapie von Kopf bis Fuß" Kap. "Kiefergelenk"



37 K.Bayer "Chirotherapie von Kopf bis Fuß" Kap. "Kiefergelenk"

Technik:
 Mobilisieren
 Gegenhalten
 PIR



38